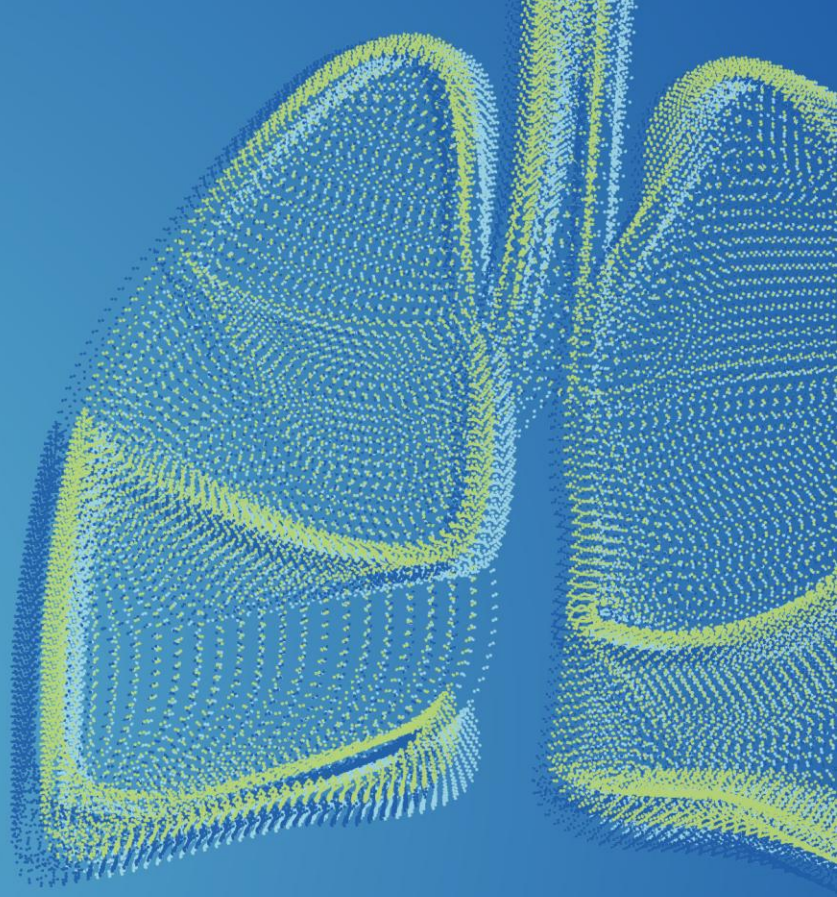
Curso

ICAPEM Joven

OncoTips en Cáncer de Pulmón



Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

8 de abril de 2026

Bernard Gaspar – Presidente de la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón

Organizado por

ICAPEM

ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER DE PULMÓN EN MUJERES

Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

“El cáncer de pulmón impacta mucho más allá del tumor: afecta identidad, relaciones, economía y proyecto de vida.”

Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

Hablemos de

- Diagnóstico y Tratamiento
- Pronóstico y futuro
- Emociones y entorno
- Calidad de vida
- Supervivencia
- Vida laboral
- El derecho al olvido oncológico
- El Testamento Vital
- El Permiso de Conducir

Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

Sobre el diagnóstico

¿Qué tipo de cáncer de pulmón tengo exactamente?

¿En qué estadio está y qué significa eso para mí?

¿Se ha extendido a otras partes del cuerpo?

¿Por qué me ha pasado a mí si (no fumaba / dejé de fumar)?

Sobre el tratamiento

¿Cuáles son mis opciones: cirugía, quimioterapia, radioterapia, inmunoterapia?

¿Qué probabilidades de éxito tiene cada tratamiento?

¿Voy a perder el pelo o tener efectos secundarios fuertes?

¿Podré seguir haciendo mi vida normal durante el tratamiento?

¿Hay ensayos clínicos que puedan ayudarme?

Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

Sobre pronóstico y futuro

¿Me voy a curar?

¿Cuánto tiempo me queda?

¿Qué pasa si el tratamiento no funciona?

¿Cómo sabremos si estoy mejorando o empeorando?

Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

Sobre calidad de vida

¿Voy a tener dolor? ¿Cómo se controla?

¿Me afectarán mucho los efectos secundarios?

¿Podré seguir trabajando o haciendo ejercicio?

¿Puedo tener que hacer ejercicios respiratorios?

¿Qué alimentación puedo tomar? ¿Puedo comer de todo?

¿Qué tipo de alimentos no puedo tomar?

Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

Sobre emociones y entorno

¿Cómo afectará esto a mi familia?

¿Cómo le digo esto a mis hijos o pareja?

¿Es normal sentir miedo, rabia o tristeza todo el tiempo?

¿Debería buscar ayuda psicológica?

¿Hay grupos de apoyo para personas como yo?

¿Puedo acudir a la asociación de referencia?

¿Se tiene información sobre ella?

¿Dónde la puedo encontrar?

Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

Sobre la supervivencia

¿Hasta cuándo voy a tener que continuar el tratamiento?

¿Puedo hacer descansos?

¿Puedo espaciar las pruebas diagnósticas?

¿Me van a dar de alta alguna vez?

¿Puedo compartir mi experiencia con otros pacientes?

¿Cómo asumo que no voy a recibir tratamiento?

Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

Sobre vida laboral

¿Puedo seguir trabajando durante el tratamiento?

¿Cuánto cobraré estando de baja?

¿Cuánto tiempo puedo estar de baja?

¿Puedo pedir una incapacidad permanente?

¿Puedo reincorporarme poco a poco?

¿Me pueden despedir por tener cáncer?

¿Tengo derecho a adaptaciones en el trabajo?

¿Y si tengo personas a cargo?

¿Qué pasa si soy autónomo?

Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

Sobre el derecho al olvido oncológico

El llamado derecho al olvido oncológico está regulado en España desde 2023 y afecta sobre todo a seguros y productos financieros.

¿Tengo que declarar que he tenido cáncer al pedir un seguro?

¿Me pueden negar una hipoteca o seguro?

¿Cuándo empieza a contar el plazo?

¿Esto afecta a mi trabajo?

Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

Sobre el testamento vital

En España se conoce como **documento de instrucciones previas** o testamento vital, y está regulado dentro del sistema sanitario.

¿Qué es exactamente?

¿Qué puedo decidir?

¿Quién toma decisiones por mí?

¿Es obligatorio hacerlo?

¿Cuándo debería planteármelo?

¿Se puede cambiar?

¿Los médicos están obligados a cumplirlo?

Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

Estas dos figuras responden a preocupaciones muy diferentes:

1 - Derecho al olvido oncológico

Reduce el impacto del cáncer en:

Vida económica

Acceso a seguros

Futuro financiero

¿Podré rehacer mi vida sin que el cáncer me persiga?

2 - Testamento vital

Da control sobre:

Decisiones médicas

Final de vida

Autonomía personal

Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

Sobre la posibilidad de conducir

Es una de las dudas más habituales en pacientes con cáncer de pulmón, y tiene implicaciones legales y de seguridad importantes en España.

¿Puede conducir una persona con cáncer de pulmón?

¿Me pueden quitar el carnet por tener cáncer?”

¿Puedo conducir durante la quimioterapia o inmunoterapia?

Si me falta el aire, ¿puedo conducir?”

¿Tengo que comunicar mi enfermedad?

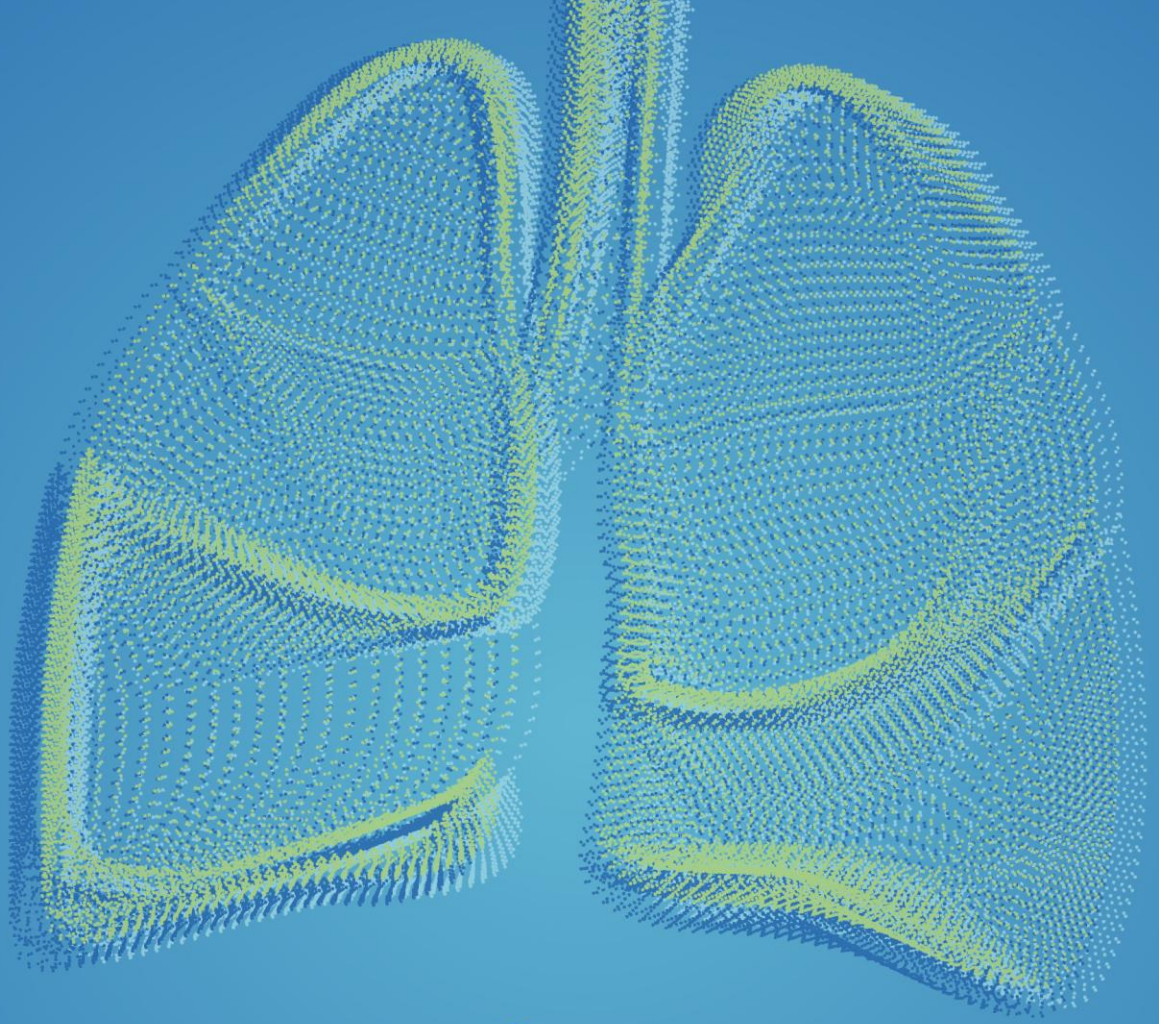
¿Me pueden dar el carnet por menos tiempo?”

¿Cuándo NO debería conducir?”

¿Quién decide si puedo conducir?”

Más allá del diagnóstico: necesidades sociales y dudas reales del paciente oncológico

¡MUCHAS GRACIAS!



Curso

ICAPEM Joven

OncoTips en Cáncer de Pulmón