IV Simposio Cáncer de Pulmón en Mujeres

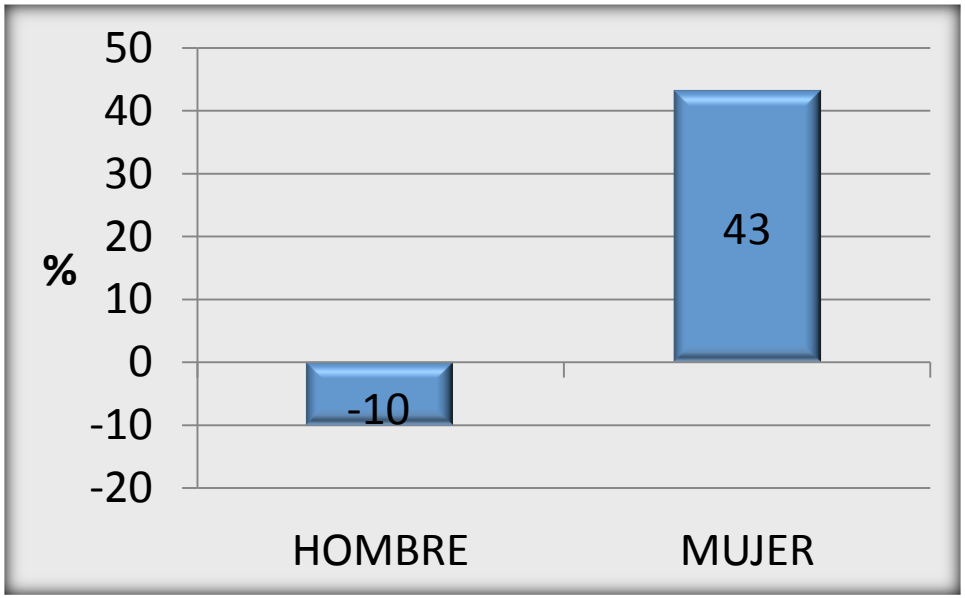
Madrid, 25 de febrero de 2016

Hábitos de vida saludables

Mª Ángeles Planchuelo

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD
Comunidad de Madrid

TASA DE MORTALIDAD AJUSTADA POR EDAD POR CANCER DE PULMON ATRIBUIBLE AL TABAQUISMO 2001-2009



INCIDENCIA

2006 H:M	**7:1**
2012 H:M	**4:1**

Producto de actualidad

TABACO

TEMAS RELACIONADOS > TABAQUISMO CÁNCER PULMÓN ADICCIONES CIGARRILLO ELECTRÓNICO LEY ANTITABACO | MÁS TEMAS »

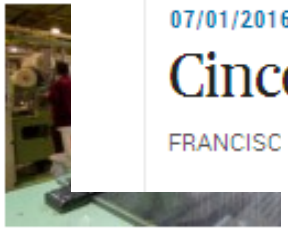
20/01/2016 00:00 CET

Políticos y tabaco

REGI

19/01/2016 12:29 CET

Altadis cierra la última fábrica de cigarrillos que tiene en España



07/01/2016 00:00 CET

Cinco años de ley del tabaco

FRANCISC

06/01/2016 23:02 CET

El tabaco 'pata negra' se dispara con la crisis

30/12/2015 14:35 CET

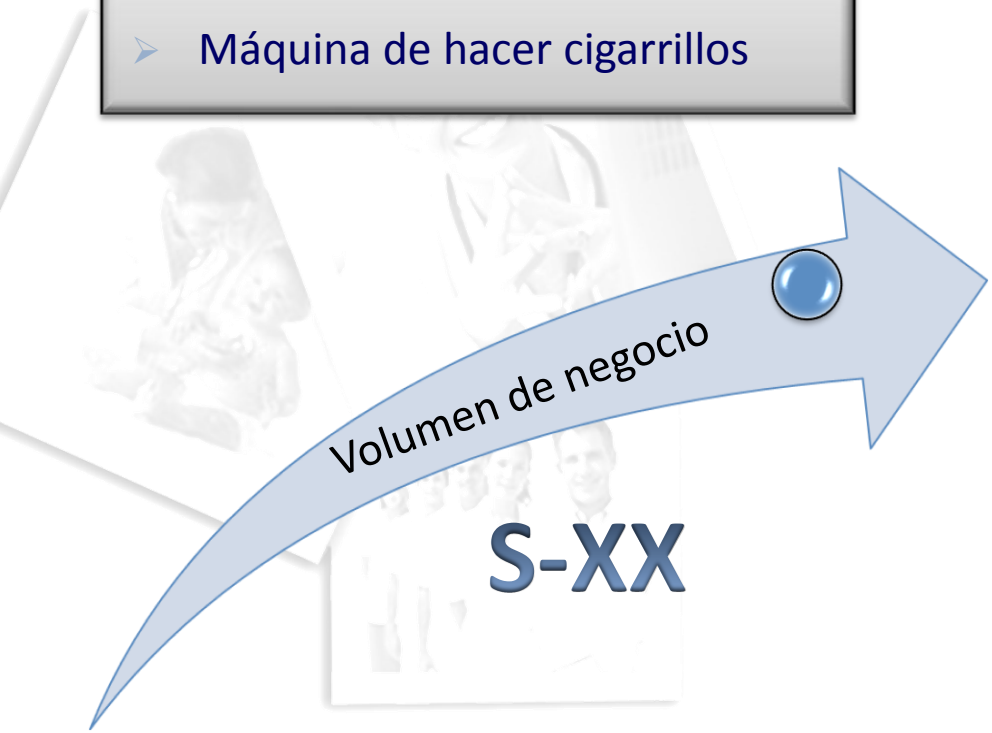
¿Deben venderse los cigarrillos electrónicos en las farmacias?

EL PAÍS | Madrid

La CNMC critica en un informe el proyecto de normativa que limita la venta de dispositivos de nicotina a determinados comercios

Finales S-XIX

- Mejoras en técnicas de cultivo
- Fósforos portátiles
- Máquina de hacer cigarrillos



- ……
- Publicidad
- Cigarrillos con filtro
- Guerras mundiales

Finales S-XX

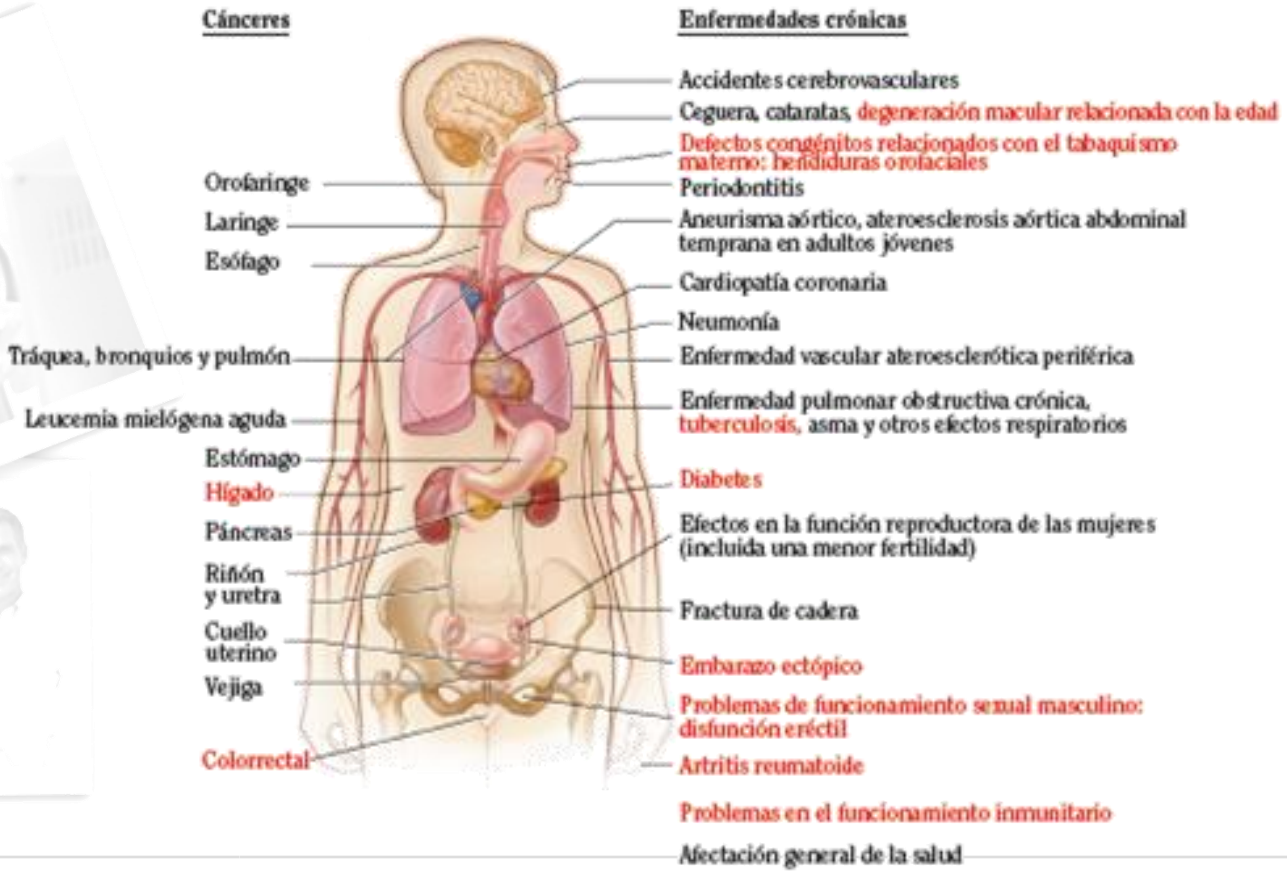
NEGOCIO

consolidado

+

REPERCUSIONES en la SALUD

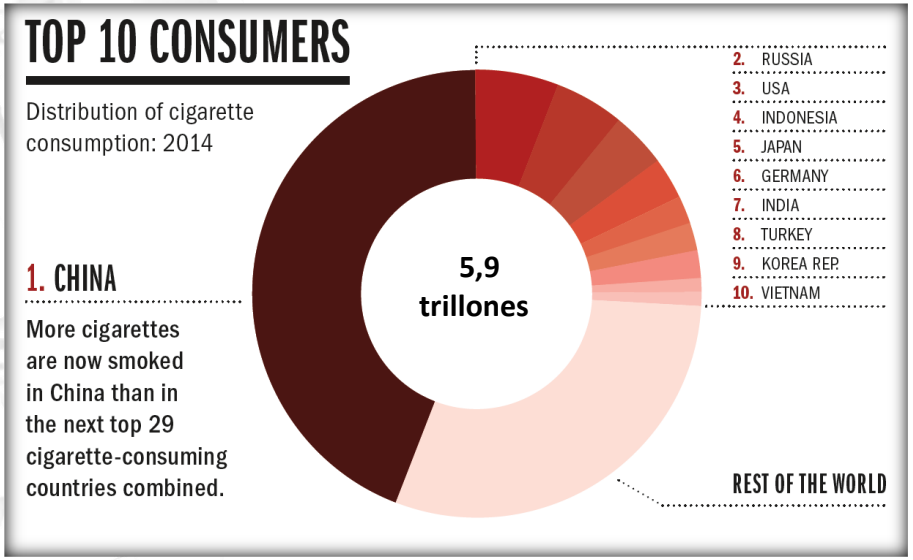
Figura 1A Las consecuencias para la salud causalmente vinculadas al tabaquismo



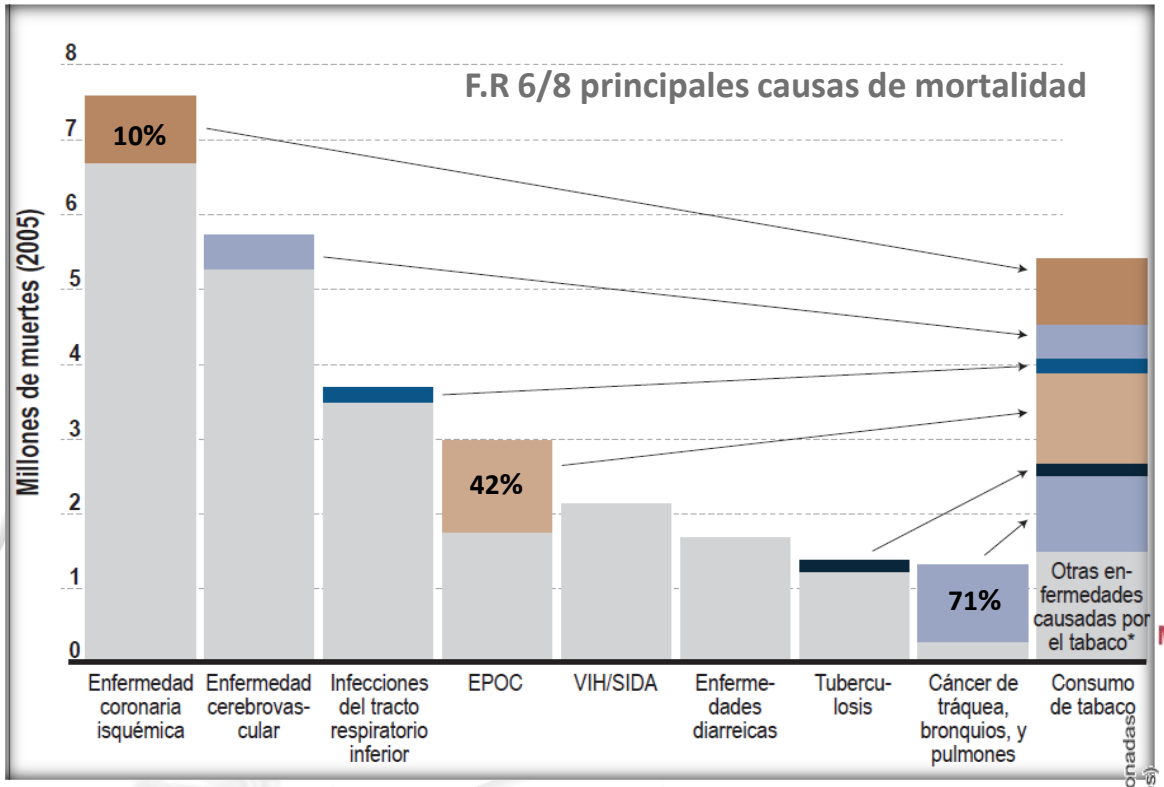
EN EL MOMENTO ACTUAL

PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

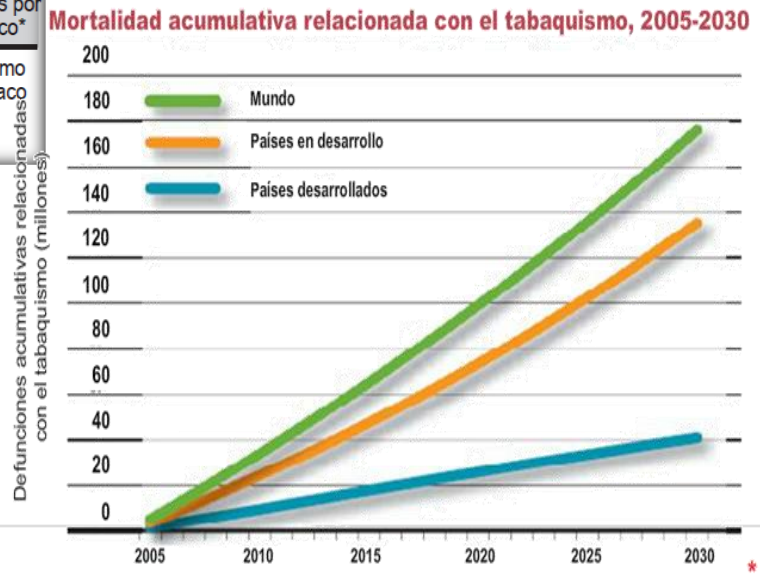
1.300.000.000 fumadores



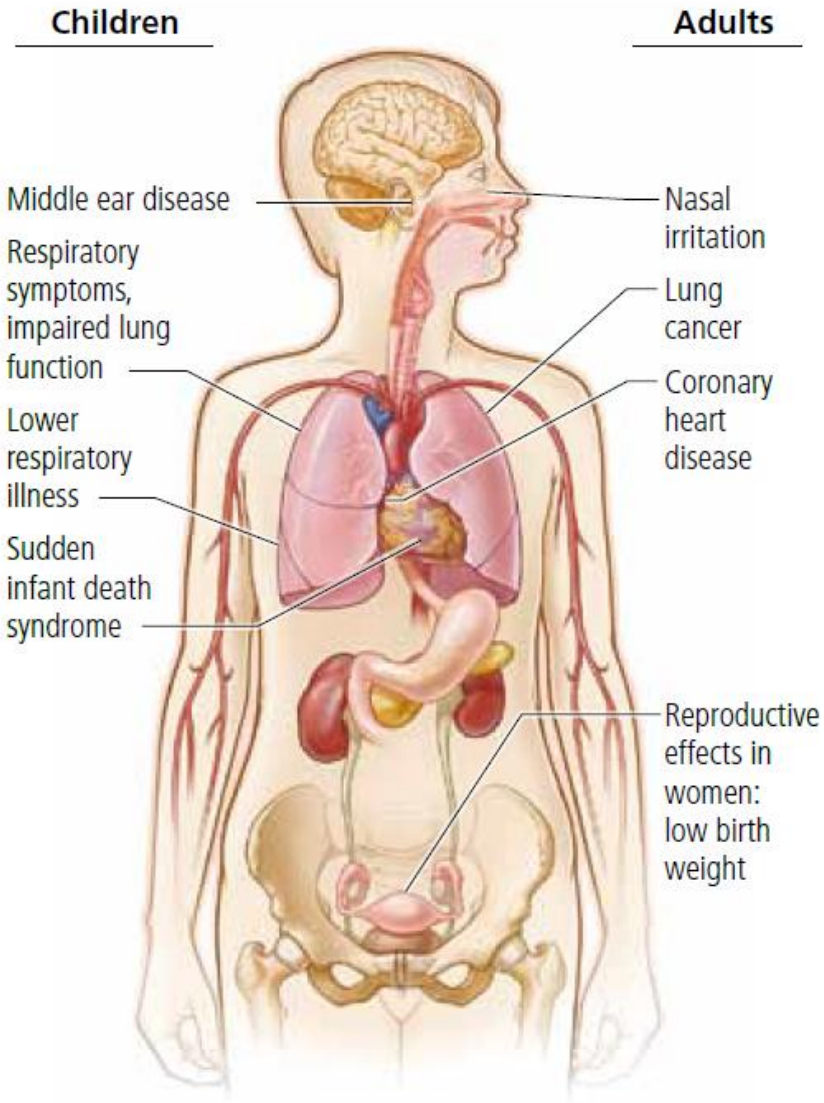
1ª causa de enfermedad y muerte PREVENIBLE en el mundo



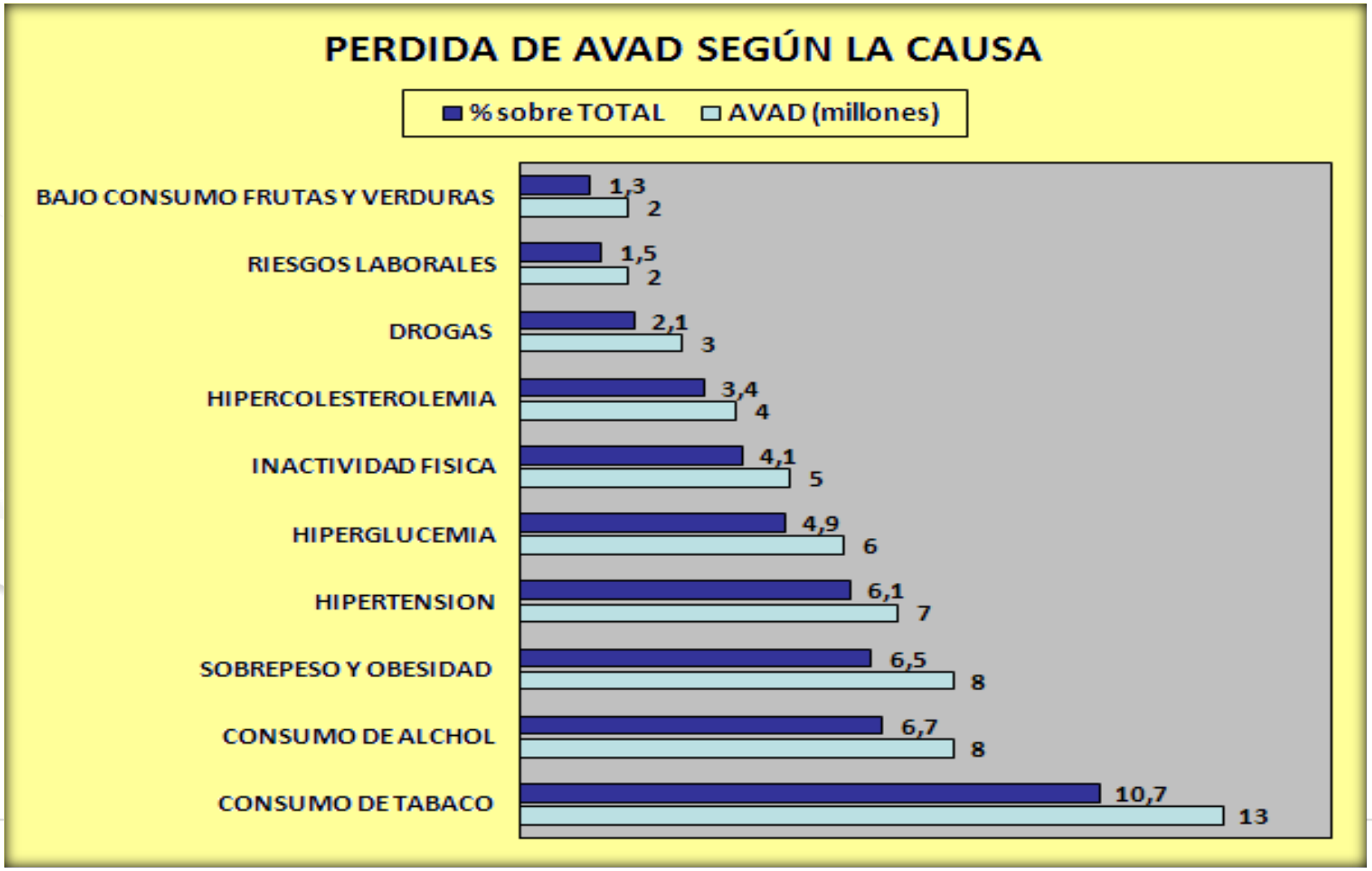
5-6 x 10^6 /año



Causa enfermedad y muerte a los fumadores involuntarios



Responsable de la mayor pérdida de años de vida ajustados en función de la discapacidad (AVAD)



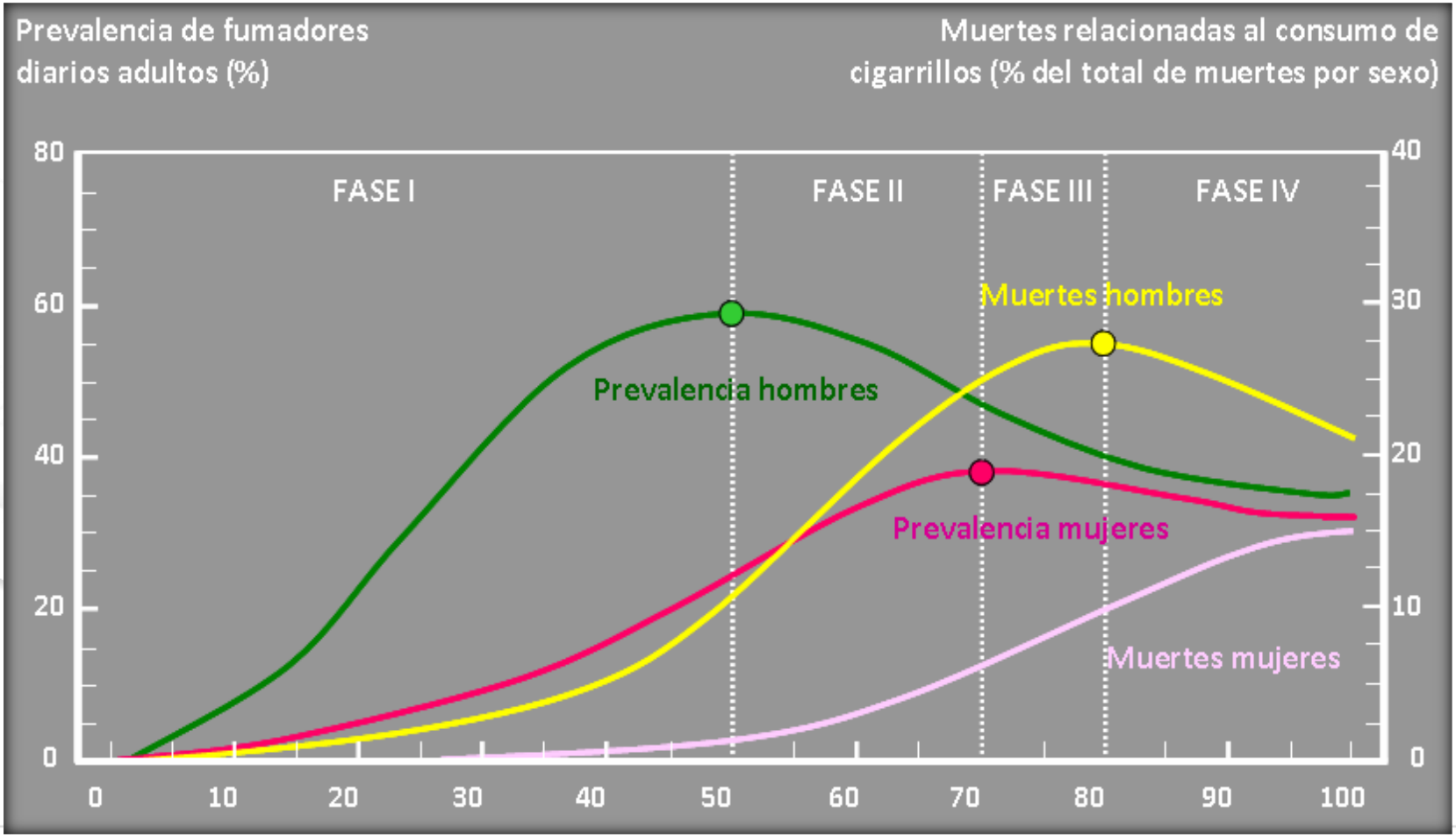
FUENTE: OMS. Global Health Risks, 2009

El consumo de tabaco produce adicción, y se le añaden diversas sustancias que…

SUSTANCIAS AÑADIDAS	ACCIÓN
Amoniaco	Aumenta los efectos adictivos de la nicotina
Acetaldehído	Aumenta los efectos adictivos de la nicotina
Ácido levulinico	Aumenta los efectos adictivos de la nicotina
Cacao (teobromina)	Broncodilatador.
Regaliz (glicirrina)	Broncodilatador.
Edulcorantes y chocolate	Hacen el sabor del tabaco más agradable.
Acetato de sodio	Hacen el humo de la corriente secundaria menos visible.
Hidróxido de calcio	Enmascara la irritación que produce el humo en los no fumadores

½ NIÑ@S QUE EXPERIMENTAN → **2,3 años** → **FUMADOR@ REGULAR**

Y además…



Modelo teórico de la epidemia tabáquica. Alan Lopez, 1994.

"...fumar no debe ser solo una conducta apropiada, sino deseable para las mujeres"

1. SUJETO PASIVO A PROTAGONISTA ACTIVO
2. LA "IMAGEN CORRECTA" DE LA MUJER FUMADORA
3. ESTABILIZAR EL MERCADO

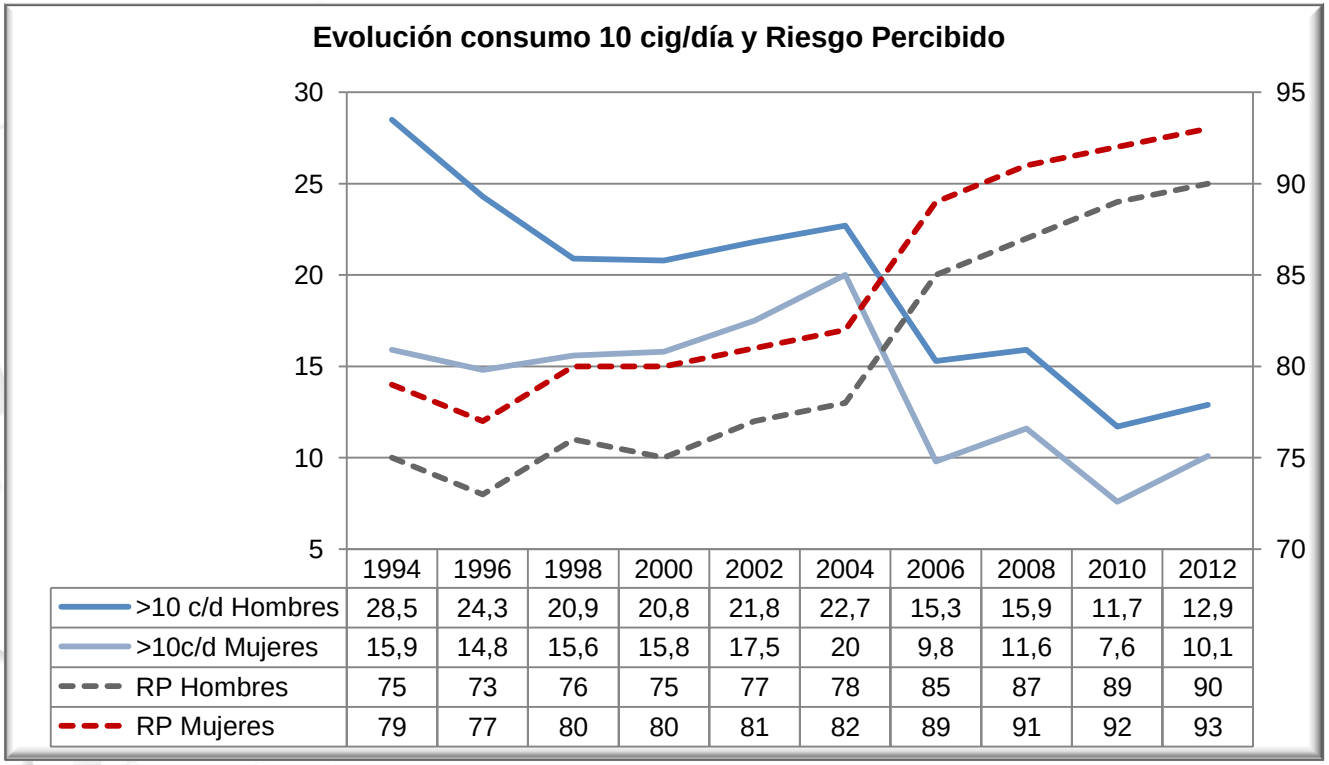
MARCAS EXCLUSIVAS PARA LAMUJER

PREOCUPACIÓN POR EL PESO

Las adolescentes perciben el cigarrillo como un elemento que les ayuda a estar delgadas y a aumentar su autoestima

Las mujeres fumadoras se mantienen más tiempo fumando preocupadas por la ganancia ponderal derivada de su abandono.

CIGARRILLOS LIGHT



	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
>10 c/d Hombres	28,5	24,3	20,9	20,8	21,8	22,7	15,3	15,9	11,7	12,9
>10c/d Mujeres	15,9	14,8	15,6	15,8	17,5	20	9,8	11,6	7,6	10,1
RP Hombres	75	73	76	75	77	78	85	87	89	90
RP Mujeres	79	77	80	80	81	82	89	91	92	93

Los cigarrillos light han tenido su mercado perfecto en las mujeres, quizá por que las mujeres presentan una mayor percepción del riesgo que los varones

MENSAJE PERVERSO: “Fumar para estar delgadas”

SOLUCIÓN ENGAÑOSA: “Cigarrillos sanos”

Está demostrado[i] no solo que **las mujeres que se mantienen fumando toda su vida mueren diez años antes** que las que no fumaron, sino que **las que dejaron de fumar antes de los 40 años perdieron un año de vida**, lo que expresado en otros términos vendría a ser que se evitaría el 90% de la mortalidad sobreañadida por el consumo de tabaco.

El tiempo que la mujer se mantiene fumando, es tan determinante que el número de cigarrillos consumidos. De hecho, **fumar unos cuantos cigarrillos al día duplica el riesgo de morir entre los 40 y los 60 años**, demostrando así el gran riesgo que corren las denominadas “fumadoras sociales[i]

[i] The 21st century hazards of smoking and benefits of stopping: a prospective study of one million women in the UK. Kirstin Pirie MSc,Prof Richard Peto FRS,Gillian K Reeves PhD,Jane Green DPhil,Prof Valerie Beral FRS,for the Million Women Study Collaborators. The Lancet - 27 October 2012. DOI: 10.1016/S0140-6736(12)61720-6

- El 17 de agosto de 2006, la Jueza Federal de Distrito Gladys Kessler emitió un fallo definitivo en el juicio del gobierno de los Estados Unidos contra las principales empresas tabacaleras, en el que sostuvo que las empresas “comercializaron y promocionaron falsamente los cigarrillos light como cigarrillos menos perjudiciales que los cigarrillos convencionales para que la gente siga fumando y así obtener ganancias corporativas”.

NUEVAS FORMAS DE CONSUMO

E-CIG

International Journal of Hygiene and Environmental Health xxx (2013) xxx–xxx

Contents lists available at ScienceDirect

International Journal of Hygiene and Environmental Health

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ijheh

Use of electronic cigarettes (e-cigarettes) impairs indoor air quality and increases FeNO levels of e-cigarette consumers

Wolfgang Schober[a,*], Katalin Szendrei[a], Wolfgang Matzen[a], Helga Osiander-Fuchs[b], Dieter Heitmann[c], Thomas Schettgen[d], Rudolf A. Jörres[e], Hermann Fromme[a]

HAP

20% **(147,3 ng/m³)**

PIPA DE AGUA

R.R

- Ca. pulmón (OR: 2,12; 95% CI: 1,32-3,42)
- Enfermedades respiratorias (OR: 2,3; 95% CI 1,1-5,1)
- Bajo peso al nacer (OR:2,12; 95% CI 1,08-4.18)
- Enfermedad periodontal (OR: 3-5).

Akl EA, Gaddam S, Gunukula SK, Honeine R, Jaoude PA, Irani J. The effects of waterpipe tobacco smoking on health outcomes: a systematic review. Int J Epidemiol. 2010; 39 (3): 834-57.

¿Podemos hacer algo?

56ª ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD **WHA56.1**

Punto 13 del orden del día **21 de mayo de 2003**

Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco

CONVENIO MARCO PARA EL CONTROL DEL TABACO (CMCT)

PARTE III: MEDIDAS RELACIONADAS CON LA REDUCCIÓN DE LA DEMANDA DE TABACO

Artículo 6: ***Medidas relacionadas con los precios para reducir la demanda de tabaco***
Artículo 7: ***Medidas no relacionadas con los precios para reducir la demanda de tabaco***
Artículo 8: ***Protección contra la exposición al humo de tabaco***
Artículo 9: ***Reglamentación del contenido de los productos de tabaco***
Artículo 10: ***Reglamentación de la divulgación de información sobre los productos de tabaco***
Artículo 11: ***Empaquetado y etiquetado de los productos de tabaco***
Artículo 12: ***Educación, comunicación, formación y concienciación del público***
Artículo 13: ***Publicidad, promoción y patrocinio del tabaco***
Artículo 14: ***Medidas de reducción de la demanda relativas a la dependencia y al abandono del tabaco***

PARTE IV: MEDIDAS RELACIONADAS CON LA REDUCCIÓN DE LA OFERTA DE TABACO

Artículo 15: ***Comercio ilícito de productos de tabaco***
Artículo 16: ***Ventas a menores y por menores***
Artículo 17: ***Apoyo a actividades alternativas económicamente viables***

¿¿¿REALMENTE SON EFICACES ESTAS MEDIDAS???

La eficacia de las medidas recogidas en el CMCT se ha puesto de manifiesto en un reciente estudio realizado entre los años 1975 y 2000[i], en el que se infiere que en este periodo de tiempo, en Estados Unidos se han evitado 795.000 muertes por cáncer de pulmón (552.000 en hombres y 243.000 en mujeres), al considerar un escenario en el que se han implementado medidas de regulación de espacios públicos libres de humo de tabaco, incremento de la fiscalidad, control de acceso al tabaco por parte de menores y campañas informativas a la población.

[i] Moolgavkar SH, Holford TR, Levy DT, Kong CY, Foy M, Clarke L, Jeon J, Hazelton W, Meza R, Schultz F, McCarthy W, Boer R, Gorlova O, Gazelle GS, Kimmel M, McMahon PM, de Koning HJ, Feuer EJ. Impact of the Reduction in Tobacco Smoking on Lung Cancer Mortality in the U.S. over the Period 1975-2 000. JNCI. Mar. 14, 2012

CONCLUSIONES

- **Del mismo modo que hablar de cáncer de pulmón es hablar de tabaco, hablar de control del tabaquismo es hablar de prevención del cáncer de pulmón.**
- **Ya que junto a los niños y jóvenes, el objetivo prioritario de la industria del tabaco es la población femenina, el conocimiento de las características de la epidemia tabáquica y sus consecuencias, deberían servir de experiencia y argumentación para contrarrestar los intereses de la industria del tabaco, y así evitar o al menos minimizar los estragos producidos por el tabaquismo activo y pasivo.**
- **En los países de ingresos altos, y sin duda como consecuencia del consumo de tabaco por gran parte de la población femenina, el cáncer de pulmón se está convirtiendo en un problema sanitario de gran trascendencia, que solo se podrá soslayar poniendo en marcha las medidas adecuadas de prevención, control y tratamiento del tabaquismo.**
- **El Convenio Marco para el Control del Tabaquismo es un instrumento valido para disminuir la prevalencia de consumo de tabaco y proteger a la población del aire contaminado por humo de tabaco, y en consecuencia evitar la aparición de patologías como es el caso del cáncer de pulmón.**